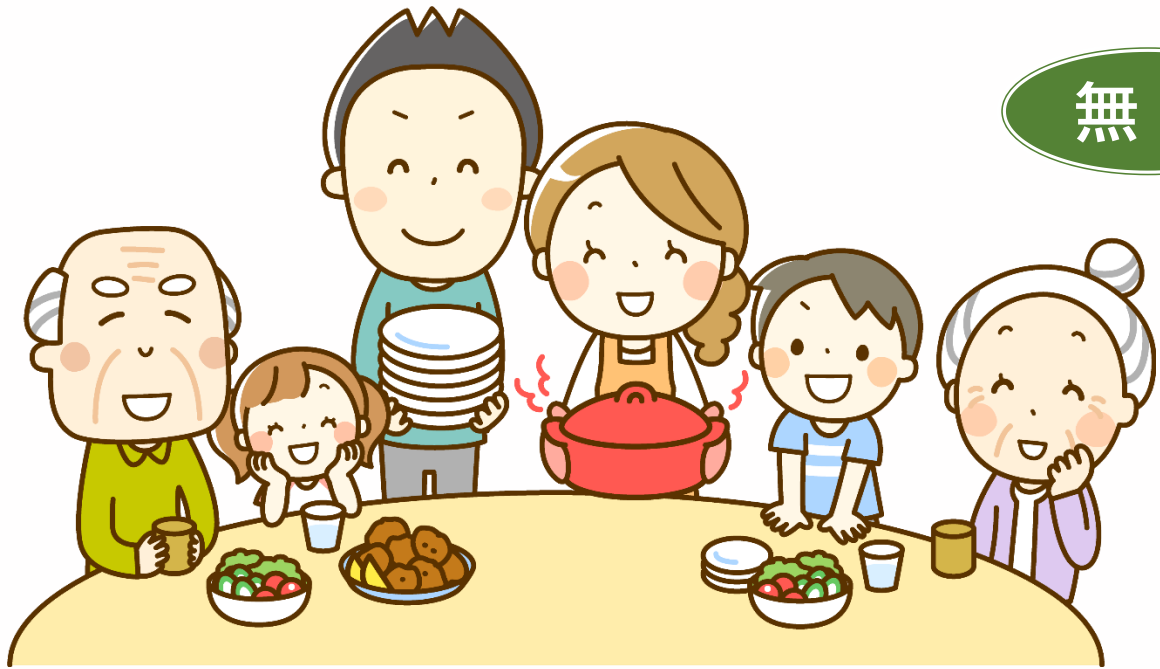


地域公開講座

家族みんなの健康を支える栄養講座 ～年代に合わせた たんぱく質の摂り方～

無 料



講師：横浜新都市脳神経外科病院 管理栄養士

みなさんはたんぱく質について普段どれくらい注意されていますか？
栄養バランスや食品の選び方など悩まれることも多いのではないのでしょうか。
この講座ではたんぱく質の摂り方や食事の基本的な部分についてお話します！

主催・会場

イムス横浜国際看護専門学校

(JR 横浜線・田園都市線「長津田駅」より徒歩 7 分)

日 時

10/24(土)

11 時～12 時 (10 時 30 分開場)



申込フォーム



申込フォームまたはお電話にてお申し込みください。

☎045-988-5531