



地域公開講座

ウォーキングだけど頭はフル回転！



無料

初体験で心も身体もボディメイク みんなで教室 15人制ラグビー

講師：勝田 譲 先生

(イムス横浜国際看護専門学校講師、元ラグビー日本代表タレント発掘育成マネージャー)

新しい挑戦や体験は、脳や心の活性化にとても有効です。

知ってるけど・・観たことはあるけど・・危険？ルールも？私は無理！

そんな貴方の初体験をラグビー元日本代表スタッフが手取り足取りサポートしてくれるまたとないチャンスです！

主催・会場

イムス横浜国際看護専門学校

(横浜市緑区長津田 6-20-24 JR 横浜線・田園都市線「長津田駅」より徒歩 7 分)

日 時

11/29(土) 13 時～14 時

(12 時 30 分開場)



申込フォームまたは
お電話にてお申し込みください。
045-988-5531
(平日：9-17 時 / 土曜：9-12 時)

お申込

(Google ログイン不要)

