

# 地域公開講座

ウォーキングだけと頭はフル回転！



無料

初体験で心も身体もボディメイク

## みんなで教室 15 人制ラグビー

講師：勝田 譲 先生

(イムス横浜国際看護専門学校講師、元ラグビー日本代表タレント発掘育成マネージャー)

新しい挑戦や体験は、脳や心の活性化にとっても有効です。

知ってるけど・観たことはあるけど・危険？ルールも？私は無理！

そんな貴方の初体験をラグビー元日本代表スタッフが手取り足取りサポートしてくれるまたとないチャンスです！

主催・会場

イムス横浜国際看護専門学校

(横浜市緑区長津田 6-20-24 JR 横浜線・田園都市線「長津田駅」より徒歩 7 分)

日時

11/29(土) 13 時~14 時

(12 時 30 分開場)



申込フォームまたは  
お電話にてお申し込みください。

☎045-988-5531

(平日：9-17 時 / 土曜：9-12 時)

お申込

(Google ログイン不要)

